

Coregas sortiment finns på Apoteket
och i dagligvaruhandeln.
Corega finns också genom din tandvårdsklinik.



COREGA is a registered trademark of the
GlaxoSmithKline Group of Companies.

“MITT LEENDE STRÅLAR
FORTFARANDE...”



- SKAPAR LEENDEN



DU ÄR INTE ENSAM

Ca 1 miljon svenskar bär hel- eller delprotes. Du är alltså inte ensam! Det är viktigt att veta att det kan kännas ovant i början. Invänjningsperioden sker snabbt och efter det kommer du inte längre att tänka på proteserna som något främmande utan som en del av dig själv.

I denna lilla folder hoppas vi att du hittar svaren på en del av de frågor du säkert har kring din protes.

ALL BÖRJAN ÄR SVÅR

Det kan kännas som om munnen är allt för full och att tungan inte riktigt får plats till en början. Tappa inte tålamodet, det du känner är helt normalt och känslan försvinner snabbt - när den gjort det kommer den inte tillbaka. Använd proteserna både dag och natt till en början, det gör att du vänjer dig snabbare.



ÖVNING GER FÄRDIGHET

Kanske känns det ovant att tala med protesen i munnen? Detta beror på att tungan inte vant sig vid de nya tänderna. Det kan vara en god idé att tala framför en spegel eller att läsa högt i början. På så vis går invänjningen både snabbare och smidigare. Kom ihåg att övning ger färdighet!

EN ÖMMANDE KÄNSLA

En ömmande känsla är nästan oundviklig de första dagarna du använder din nya protes. Om besvären inte försvinner bör du kontakta din tandläkare.

När du tar ut protesen skall den förvaras i vatten, annars kan den torka ut och förändra sin form. Det rekommenderas också av en del tandläkare att protesen med fördel kan ligga i ett vattenglas med rengöringstabletter så att den är ren och fräsch när du skall använda den igen. För att förebygga ömhet är det viktigt att se till att hålla en optimal munhygien. Längst bak i denna foldern hittar du information om rengöringsprodukter.

ÄT ORDENTLIGT

Det känns annorlunda att äta med protes och rådet vi ger dig är att ta dig tid till varje måltid, det gör att det känns lättare. Börja med mjuk kost som är lätt att tugga. Ta små tuggor och tugga långsamt på båda sidorna. Om du endast biter med framtänderna med en helprotes i överkäken kan denna lossna.



HÅLL TÄNDERNA RENA

Det är viktigt att hålla proteserna och det eventuella restbettet rent. Ju oftare proteserna rengörs desto bättre är det. Rengör dem gärna efter varje måltid då det är lätt för matrester att leta sig in under kanten vilket kan leda till irritation i tandköttet. Se till att du också gör rent tandköttet och gommen med en mjuk tandborste. Beläggningar på tänder och proteser kan leda till dålig andedräkt om det inte avlägsnas ordentligt.

Det räcker inte med att lägga proteserna i ett glas med vatten för att plack och bakterier skall försvinna. Du skall använda en speciell tandkräm avsedd för proteser eller de speciella rengöringstabletterna som finns på marknaden. Det är viktigt att akrylen i proteserna inte repas och därför bör du undvika vanlig tandkräm eftersom de som regel innehåller för mycket slipmedel.



KOM IHÅG ÅRLIGT TANDLÄKARBESÖK

En protes skall behandlas varsamt. De flesta skadorna sker då proteserna rengörs. Ett gott råd kan vara att fylla upp vatten i handfatet innan du börjar göra rent dem, skulle den glida dig ur händerna är det mindre risk att den går sönder om den faller i vatten.

Du skall regelbundet besöka tandläkare både om du har del- eller helprotes. Det sker hela tiden förändringar i din mun och med ditt tandkött och för att vara säker på att proteserna sitter som de skall rekommenderas regelbundna tandläkarbesök. Ett fixativ kan vara en lösning för att få proteserna att sitta bättre men låt en fackman titta så att det inte är tid att byta eller rebasera din protes.

RENGÖRINGS-produkter



COREGA TABS 5 MINUTES

En praktisk rengöringstablett som är förpackad så att du enkelt kan lägga ner ett par i väskan. De tar enkelt bort matrester, tandsten, plack och missfärgningar. Protesen lämnas ren, med en frisk smak av mint, efter bara 5 minuter.



BRUKSANVISNING

- Borsta försiktigt protesens yta med en mjuk borste.
- Lägg proteserna i ett glas med ljummet vatten tillsammans med en Corega 5 min Tabs och låt dem ligga i 5 minuter. Vattnet färgas blått av tabletten.
- Efter 5 minuter är proteserna rena.
- Proteserna kan också ligga i vätskan över natten eftersom de aktiva ingredienserna inte slutar att verka efter 5 minuter.
- Skölj alltid proteserna under rinnande vatten innan de sätts på plats igen.
- Daglig rengöring med Corega 5 min Tabs rekommenderas.



DENTU-CREME

En specialtandkräm avsedd för protes. Den gör effektivt rent utan att skada protesens känsliga yta och samtidigt får proteserna en frisk pepparmintssmak. Den bör användas med en riktigt mjuk tandborste eller en tandborste avsedd för proteser. Dentu-Creme innehåller inte triclosan. Denna produkt har ersatt DentuGel i Sverige och finns att tillgå genom din tandläkare.

BRUKSANVISNING

- Kläm ut Dentu-Creme på en mjuk tandborste.
- Ta ut proteserna och håll dem stadigt eller lägg ner dem på en plan yta.
- Borsta proteserna grundigt och avsluta med att skölja dem under rinnande vatten.
- Använd Dentu-Creme dagligen, morgon och kväll.



FIXATIV

För att få proteserna att sitta optimalt kan man använda ett speciellt fixativ eller protesklister som det ofta kallas. Fixativet ger dig extra säkerhet.



COREGA SUPER PULVER

Stark vidhäftningsförmåga och en mild mints smak. Verkar snabbt efter applicering.



COREGA ULTRA PULVER

Extra stark vidhäftningsförmåga och en frisk mints smak. Verkar snabbt efter applicering.

COREGA ULTRACREME

Extra stark vidhäftningsförmåga. Ger en stötdämpande effekt och hindrar samtidigt matrester från att tränga in mellan protes och gom. Krämen är speciellt riktad till dig med känsliga slemhinnor eller med muntorrhet. Verkar snabbt efter applicering.



BRUKSANVISNING TILL KRÄM

- Rengör proteserna ordentligt och låt dem torka.
- Kläm ut en liten mängd fixativ på 3 olika ställen på proteserna, dock inte för nära kanterna.
- Applicera mera vid behov
- Sätt proteserna på plats och tryck till så att de sitter ordentligt.

BRUKSANVISNING TILL PULVER

- Rengör proteserna ordentligt, se till att proteserna är fuktiga innan pulvret appliceras.
- Strö ett tunnt lager av pulver över hela proteserna.

Både kräm och pulver skall tas bort varje kväll, både från proteserna och från gommen. Se avsnittet kring rengöring. Använd ljummet vatten och en mjuk borste för att göra rent gommen från fixativet.