



EN

Instructions
Bleaching gels developed solely for in-office bleaching in the dental practice. A double-cartridge for instant mixing (4:1) contains bleaching gel and activator. The mixed gel contains 6 % hydrogen peroxide. In-office whitening gels may only be sold to dentists. The first round of treatment using tooth whitening products must be performed by a dentist, or under direct supervision of a dentist if equivalent safety can be guaranteed. May thereafter be handed over for continued treatment.

Treatment periods
PerfectWhite^{evo} 1 to 5 cycles x 10-20 min

Indications
- Brightening of devital teeth
- Brightening of pathologically discolored teeth as an alternative to crown or veneer
- Treatment of discolorations caused by pharmaceuticals (e.g. Tetracycline)
- Aesthetic reasons

Contraindications
- Exposed dentine
- Defective filling margins
- Patients with hypersensitivities
- Allergies or incompatibilities with the ingredients of the product
- Pregnancy or breast-feeding (based upon a lack of experience)
A slight sensitization of the teeth during and after the treatment may occur in some patients. However, any discomfort normally vanishes within a relatively short period of time. **Should the patient experience excessive discomfort or pain during treatment, the bleaching process should be terminated immediately.**

Preparation
Determine the shade of the tooth by comparison

with a Vita® shade guide (photo 1). For assessment, re-arrange the Vita® shade guide as listed below. Values arranged in accordance with the shades: A1 A2 A3 A3.5 B1 B2 B3 B4 C1 C2 C3 C4 D1 D2 D3 D4 Values arranged in accordance with the brightness: B1 A1 B2 D2 A2 C1 C2 D3 A3 D4 B3 A3.5 B4 C3 A4 C4 B2 to B1 = increase of value by 2 A3 to A2 = increase of value by 4 Insert a cheek or lip retractor (photo 2). Polish teeth thoroughly with pumice without additives (photo 3). Rinse and blow completely dry. Do not let the patient rinse their mouth during treatment, as the glucoprotein in saliva significantly decreases the effect of the bleaching gel. Apply the gingiva protector (optional) along the gum line (photo 4), and cure it with the BrilliantSmile LED Plasma Light (photo 5). Do not use anesthesia. Pure activator fluid is caustic. **The ready-mixed bleaching gel irritates the skin and the mucous membranes, and it causes severe eye damage. Always wear protective gloves and goggles when using the material! Avoid contact of the material with eyes, skin and mucous membranes. IF IN EYES: Rinse cautiously with water for several minutes. Remove contact lenses, if present and easy to do. Continue rinsing. Immediately call a doctor.**

Application
Remove the cap from the cartridge and replace with the mixing tip. Press the gel out of the cartridge until a uniformly colored gel emerges from the mixing tip. Discard the inhomogeneous material which emerged initially. Storage at higher temperatures for a longer period of time can cause the development of isolated bubbles within the material. This may lead to inhomogeneous, liquid mixtures, especially when there is less than a quarter of the material left inside the double cartridge. In this case, do not use the remaining material. Apply the gel in a layer of 1-2 mm thickness onto the labial surfaces of the teeth to be bleached (photo 6). The mixing tip is very well suited for spreading the gel. Any gel on the gums or soft tissue must be removed immediately. The effectiveness of the product is increased by use

of the BrilliantSmile LED Plasma Light 250 mW/cm2 (photo 7). **The patient and dentist should wear protective eye-wear.** Remove the gel by suction after each round, rinse off any residue with water and blow dry (photo 8). Before repeating the process, make sure the gingiva remains intact or use gingival protector. If the material remaining in the cartridge is sufficient for another treatment, remove the mixing tip and close the cartridge with the blue cap. Store the material in a refrigerator. Use a new mixing tip for each patient. **Note:** Composite fillings or ceramic and metal restorations cannot be bleached. Such fillings or restorations should be replaced about two weeks after the treatment.

Devitalized teeth
When treating devitalized teeth, the gel is also applied onto the lingual surface of the teeth. In order to do so, the root canal filling is removed up to about 2 mm above the enamel cement margin. Afterward, it is tightly covered with glass ionomer cement. The bleaching process is now carried out as described above.

Concluding the treatment
After the last bleaching process, remove the gel by suction, and thoroughly rinse off any residue with water and blow dry. Determine the tooth shade once again (photo 10). Afterward, the teeth should be remineralized with a fluoride solution or gel. Such solution or gel is also suitable for treatment of sensitization or pain occurring during the bleaching process. After treatment, the teeth are extra susceptible to discoloration. Offer the patient the BrilliantSmile NanoSeal Total+ varnish (photo 9), otherwise the patient must avoid acidic and discoloring foods, beverages and tobacco for 72 hours, in addition to rinsing with fluoride twice daily, in order to keep the best possible result.

Shelf-life/Storage
Gel should not be used after its expiration date, as a sufficient bleaching performance can then no longer be guaranteed. **Store the bleaching gel in a refrigerator (3-9°C), but do not freeze.** **Product contains hydrogen peroxide, potassium nitrate, sodium fluoride, sodium hydroxide, glycol derivatives, thickening agent and dye.**

Possible sources of error

Bleaching result insufficient	Repeat bleaching process (up to five treatment cycles in one sitting). Additional bleaching process can be performed after one week.
Patient experiences excessive discomfort or pain during treatment	Gel is in contact with exposed dentine or an untight filling (check before treatment). Patient has very sensitive teeth (depends on the individual tooth structure)
White stains on the enamel after bleaching	Local demineralization or dehydration: this is reversible and disappears after fluoridation
Gingiva appears white after bleaching cycle	Apply gingiva protection before continuing with next cycle.
Gel protruding from the cartridge is not uniformly colored	Caused by air bubbles in the gel, which appear if the gel is stored at higher temperatures than recommended or if it is stored overlong peroxide residue
Composite enamel adhesion decreased after treatment	Wait 1-2 weeks before replacing restorations

SE

Instruktioner
Blekningsgel som utvecklats enbart för klinikblekning på tandläkarpraktik. Självblandande tvåvägsspruta för automatisk blandning (4:1) innehåller blekningsgel och aktivator. Den färdigblandade gelen innehåller 6 % väteperoxid.

Behandlingstid
PerfectWhite^{evo} 1 till 5 cykler x 10-20 min

Indikationer
- Blekning av icke-vitala tänder
- Blekning av patologiskt missfärgade tänder som ett alternativ till krona eller fanér
- Behandling av missfärgningar orsakade av läkemedel (t.ex. tetracyklin)
- Estetiska skäl

Kontraindikationer
- Exponerat dentin
- Defekta fyllningsmarginaler
- Patienter med överkänslighet
- Allergier eller inkompatibiliteter med ingredienserna i produkten
- Graviditet eller amning (baserat på brist på erfarenhet)
En liten sensibilisering av tänderna under och efter behandlingen kan förekomma hos vissa patienter. Eventuellt obehag försvinner normalt inom en relativt kort tidsperiod. Om patienten upplever kraftigt obehag eller smärta under behandlingen bör blekningsförfarandet avslutas omedelbart.

Förebereelser
Bestäm färg på tanden med hjälp av en VitaPan® färgskala (foto 1). För korrekt bedömning, arrangera om färgskalan efter vithet. Värderna ordnade i enlighet med nyanser: A1 A2 A3 A3.5 B1 B2 B3 B4 C1 C2 C3 C4 D1 D2 D3 D4 Värderna ordnade i enlighet med vithet:

B1 A1 B2 D2 A2 C1 C2 D3 A3 D4 B3 A3.5 B4 C3 A4 C4 B2 till B1 = ökning med 2 nyanser A3 till A2 = ökning med 4 nyanser
Placera en munhållare i munnen på patienten (foto 2). Putsa tänderna noggrant med pimpsten utan tillsatt sår (foto 3). Skölj och blås helt torr. Låt inte patienten skölja munnen under behandlingen, eftersom saliven innehåller glukoprotein som signifikant minskar effekten av blekningsgelen. Applicera protector (valfrifit) längs med tandköttskanten (foto 4) och härda med BrilliantSmile LED Plasma Light (foto 5).
Använd inte narkos. Ren aktivatorvätska är frätande. **Den färdigblandade blekningsgelen irriterar hud och slemhinnor och orsakar allvariga ögonskador. Använd alltid skyddshandskar och skyddsglasögon när du använder materialet! Undvik kontakt med ögon, hud och slemhinnor.**

VID KONTAKT MED ÖGONEN: Skölj försiktigt med vatten i flera minuter. Ta ur eventuella kontaktlinser om det går lätt. Fortsätt att skölja. Kontakta genast läkare.
Applisering
Ta av locket från sprutan och ersätt med blandningsspetsen. Tryck ut gelen tills en enhetlig färgad gel kommer ut ur blandningsspetsen. Kasta det inhomogena material som framkom inledningsvis. Lagring vid högre temperaturer under en längre tid kan orsaka utveckling av isolerade bubblor i materialet. Detta kan leda till inhomogena, flytande blandningar, speciellt när det är mindre än en fjärdedel av materialet kvar i sprutan. I så fall ska du inte använda det återstående materialet. Applicera gelen i ett 1-2 mm tjockt lager på tandytorna som skall blekas (foto 6). Blandningsspetsen är väl lämpad för att sprida gelen. Gel som hamnar på tandkött eller mjuk vävnad måste avlägnas omedelbart. Effektiviteten hos produkten ökas genom användning av BrilliantSmile LED Plasma Light 250 mW/cm2 (foto 7). **Patienten och tandläkaren bör bära skyddsglasögon.** Avlägsna gelen efter varje omgång genom att suga bort den från tänderna. Skölj bort eventuella rester med vatten och blås torr (foto 8) Innan processen upprepas se till att tandköttskanten är skadad, annars använd protector. Se till att protectorn fortfarande är intakt innan processen upprepas. Ta bort blandningsspetsen och stäng sprutan med det blå locket ifall det material som finns kvar i sprutan räcker till ytterligare en behandling. Förvara materialet i kylskåp. Använd en ny blandningsspets för varje patient.

OB! Kompositfyllningar eller keramik- och metall-restaurationer kan inte blekas. Sådana fyllningar eller restaurationer bör bytas ut cirka två veckor efter behandlingen.
Icke-vitala tänder
Vid behandling icke-vitala tänder appliceras gelen också på den linguala ytan av tänderna. För att göra detta, avlägsnas rotfyllningen upp till ca 2 mm ovanför cementmarginalen. Efteråt täcks den med glasjonercement. Blekningsprocessen sker nu såsom beskrivits ovan.

Avslutande av behandling
Efter den sista blekningscykeln sugs gelen bort. Eventuella rester sköljs grundligt bort med vatten och tänderna blåses torra. Bestäm tandfärgen igen (foto 10). Efter behandling bör tänderna remineraliseras med en fluorlösning eller gel. Samma lösning eller gel är även lämplig som behandling ifall inlingar eller smärta uppkommer under blekningsprocessen. Efter behandling är tänderna är extra känsliga för missfärgning. Patienten undvika all typ av missfärgande mat och dryck under 72 timmar samt skölja med fluor minst 2 ggr per dag. Detta gäller inte om patienten köpt NanoSeal Total+ behandling. Erbjud alltid patienten Brilliant Smile NanoSeal Total+ (foto 9).

Hållbarhet och förvaring
Gel skall inte användas efter utgångsdatum då blekningsseffekt inte längre kan garanteras. **Förvara blekningsgel i kylskåp (3-9 °C), frys ej.** **Produkten innehåller väteperoxid, kaliumnitrat, natriumfluorid, natriumhydroxid, glykolerivat, förtjockningsmedel och färgämne.**

Möjliga felkällor

Blekningsresultat otillräckligt	Upprepa blekningsprocess (upp till fem behandlingscykler vid samma behandlingstillfälle). Ny blekningsomgång kan tidigast göras efter 2 veckor.
Patienten upplever svåra obehag eller smärta under behandlingen	Gel är i kontakt med exponerat dentin eller otät fyllning (kontrollera innan behandling) Patienten har väldigt känsliga tänder (beror på den enskilda tandens struktur)
Vita fläckar på emaljen efter blekning	Lokal demineralisering eller uttorkning: detta är reversibelt och försvinner efter remineralisering med fluor
Tandköttskanten blir vitt efter blekningscykel	Applicera tandköttskydd innan du fortsätter med nästa cykel.
Gel från sprutan är inte är enhetligt färgad	Orsakas av luftbubblor i gelen, som uppstår ifall gelen lagras vid högre temperaturer än rekommenderat eller om den förvaras med endast lite peroxid kvar i sprutan.
Kompositfyllningens vidhäftningsförmåga minskar tillfälligt efter behandling	Vänta 1-2 veckor innan du byter restaureringar



